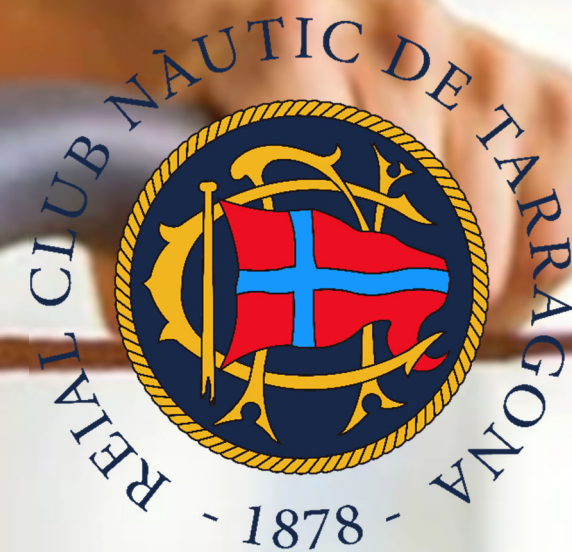


PROTOCOL Fase 1

Remergòmetre & Bicicleta estàtica



El que has de saber:

- Necessària RESERVA PREVIA via app "mi club online"
- Ergo: max. 5 places / Bicicleta estàtica: max. 3 places
- Ubicació: varadero (entrada Port esportiu)
- Assistir amb roba esportiva
- S'ha de passar per secretaria per a omplir el formulari
- Dirigir-se a la zona de desinfecció de mans
- Deixar pertinences en la zona marcada
- Rentar el material a l'acabar
- Desinfectar les mans al sortir
- Es suspendrà l'activitat en cas de pluja
- NO es podran utilitzar els vestuaris ni lavabos (només emergències)



Reial Club Nàutic de Tarragona
Port Esportiu, S/N, 43004 Tarragona



info@rcntarragona.org
977 240 360



[/RCNTarragona](https://www.facebook.com/RCNTarragona)



[@RCNTarragona](https://twitter.com/RCNTarragona)