

PROTOCOLO Fase 1

Remoergómetro & Bicicleta estática



Lo que debes saber:

- Necesaria RESERVA PREVIA vía app “mi club online”
- Ergo: máx. 5 plazas / Bicicleta estática: máx. 3 plazas
- Ubicación: varadero (entrada Port esportiu)
- Asistir con ropa deportiva
- Deben pasar por secretaría para rellenar formulario
- Dirigirse a la zona de desinfección de manos
- Dejar pertenencias en la zona marcada
- Recoger material para iniciar la actividad
- Lavar el material con agua y jabón al terminar
- Desinfectar manos al salir
- Se suspenderá la actividad en caso de lluvia
- NO se podrán utilizar los vestuarios ni lavabos (sólo emergencia)



Reial Club Nàutic de Tarragona
Port Esportiu, S/N, 43004 Tarragona



info@rcntarragona.org
977 240 360



[/RCNTarragona](https://www.facebook.com/RCNTarragona)



[@RCNTarragona](https://twitter.com/RCNTarragona)