

# PROTOCOLO Fase 1

## Remo Olímpico



### Lo que debes saber:

- Coordinación vía whatsapp con el entrenador (máx. 18 personas)
- Ubicación: hangar de remo (El Serrallo)
- Asistir con ropa deportiva, toalla y agua personal
- Dirigirse a la zona de desinfección de manos
- Dejar pertenencias en la zona marcada
- Recoger material para iniciar la actividad
- Cada persona entrará en una zona de trabajo señalizada (4 m<sup>2</sup>)
- Desinfectar manos al salir
- Se suspenderá la actividad en caso de lluvia
- NO se podrán utilizar los vestuarios ni lavabos (sólo emergencia)



**Reial Club Nàutic de Tarragona**  
Port Esportiu, S/N, 43004 Tarragona



[info@rcntarragona.org](mailto:info@rcntarragona.org)  
977 240 360



[/RCNTarragona](https://www.facebook.com/RCNTarragona)



[@RCNTarragona](https://twitter.com/RCNTarragona)