

# PROTOCOL FASE 1

## Rem Banc fix



### El que has de saber:

- Coordinació via whatsapp amb l'entrenador (max.18 persones/entreno)
- Ubicació: hangar de rem (El Serrallo) i pista poliesportiva (club)
- Assistir amb roba esportiva, tovallola i aigua personal
- Dirigir-se a la zona de desinfecció de mans
- Deixar les pertinences en la zona marcada
- Recollir el material per iniciar l'activitat
- Cada persona entrarà en una zona de treball senyalitzada (4 m<sup>2</sup>)
- Desinfectar mans al sortir
- Es suspendrà l'activitat en cas de pluja
- NO es podran utilitzar els vestuaris ni els lavabos (només emergència)



**Reial Club Nàutic de Tarragona**  
Port Esportiu, S/N, 43004 Tarragona



[info@rcntarragona.org](mailto:info@rcntarragona.org)  
977 240 360



[/RCNTarragona](https://www.facebook.com/RCNTarragona)



[@RCNTarragona](https://twitter.com/RCNTarragona)